

РАЗРАБОТАНО:
Старший воспитатель
ГБДОУ детский сад №61
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:
Врач СПб ГБУЗ
Городская поликлиника №73
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
ГБДОУ детский сад №61
Невского района Санкт-Петербурга
Приказ № 50 от 30.08.2024

/ _____ / Сажнева К.А.

/ _____ / Кириллова Т.А.

/ _____ / Рыбакова А.В.

М.П.

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2024 по 31.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях

группы «Алфавит»

Режимный момент	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Подготовка к проведению занятий. Общений детей по интересам.	8.50- 9.00	8.50- 9.10	8.50- 9.10	8.50- 9.00	8.50- 9.10
Занятие 1	9.00- 9.10	9.10- 9.20	9.10- 9.20	9.00- 9.10	9.10- 9.20
Самостоятельные игры. Совместная деятельность	9.10-9.20 9.30- 9.50	9.20-9.35 9.45-9.50	9.20-9.30 9.40-9.50	9.10-9.20 9.30- 9.50	9.20-9.30 9.40-9.50
Занятие 2	9.20 - 9.30	9.35 - 9.45	9.35 - 9.45	9.20 - 9.30	9.30 - 9.40
Второй завтрак	9.50 -10.00	9.50 -10.00	9.50 -10.00	9.50 -10.00	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Утренняя прогулка	10.20- 11.30	10.20- 11.30	10.20- 11.30	10.20- 11.30	10.20- 11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Подготовка к обеду.	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45
Обед	11.45- 12.00	11.45- 12.00	11.45- 12.00	11.45- 12.00	11.45- 12.00
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30
Дневной сон	12.30- 15.30	12.30- 15.30	12.30- 15.30	12.30- 15.30	12.30- 15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Самостоятельные игры	16.30- 16.40	16.30- 16.40	16.30- 16.40	16.30- 16.40	16.30- 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:
Старший воспитатель
ГБДОУ детский сад №61
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:
Врач СПб ГБУЗ
Городская поликлиника №73
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
ГБДОУ детский сад №61
Невского района Санкт-Петербурга
Приказ № 50 от 30.08.2024

/ _____ / Сажнева К.А.

/ _____ / Кириллова Т.А.

/ _____ / Рыбакова А.В.

М.П.

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2024 по 31.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях

группы «Солнышко»

Режимный момент	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Подготовка к проведению занятий. Общений детей по интересам.	8.50- 9.10	8.50- 9.10	8.50- 9.10	8.50- 9.00	8.50- 9.10
Занятие 1	9.10- 9.20	9.10- 9.20	9.10- 9.20	9.00- 9.10	9.00- 9.10
Самостоятельные игры. Совместная деятельность	9.20-9.50	9.20-9.50	9.20-9.30 9.40-10.00	9.10-9.20 9.30-10.00	9.10-9.40 9.50-10.00
Занятие 2	9.50-10.00	9.50-10.00	9.30-9.40	9.20-9.30	9.40-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Утренняя прогулка	10.20- 11.30	10.20- 11.30	10.20- 11.30	10.20- 11.30	10.20- 11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Подготовка к обеду.	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45
Обед	11.45- 12.00	11.45- 12.00	11.45- 12.00	11.45- 12.00	11.45- 12.00
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30
Дневной сон	12.30- 15.30	12.30- 15.30	12.30- 15.30	12.30- 15.30	12.30- 15.30
Постепенный подъем. Профилактические процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание. причесывание.	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Самостоятельные игры	16.30- 16.40	16.30- 16.40	16.30- 16.40	16.30- 16.40	16.30- 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:
Старший воспитатель
ГБДОУ детский сад №61
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:
Врач СПб ГБУЗ
Городская поликлиника №73
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
ГБДОУ детский сад №61
Невского района Санкт-Петербурга
Приказ № 50 от 30.08.2024

/ _____ / Сажнева К.А.

/ _____ / Кириллова Т.А.

/ _____ / Рыбакова А.В.

М.П.

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2024 по 31.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях

группы «Почемучки»

Режимный момент	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к проведению занятий. Общени детей по интересам.	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Занятие 1	9.00- 9.15	9.00- 9.15	9.00- 9.15	9.00- 9.15	9.15-9.30
Самостоятельные игры. Совместная деятельность	9.15-9.30 9.45-10.00	9.15-9.30 9.45-10.00	9.15-9.35 9.50-10.00	9.15-9.30 9.45-10.00	9.00-9.15 9.30-9.40 9.55-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10
Занятие 2	9.30- 9.45	9.30- 9.45	9.35- 9.50	9.30-9.45	9.40-9.55
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Утренняя прогулка	10.20.- 12.15	10.20.- 12.15	10.20.- 12.15	10.20.- 12.15	10.20.- 12.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Подготовка к обеду.	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
Обед	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00
Дневной сон	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45
Полдник	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Самостоятельные игры	16.00- 16.40	16.00- 16.40	16.00- 16.40	16.00- 16.40	16.00- 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:
Старший воспитатель
ГБДОУ детский сад №61
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:
Врач СПб ГБУЗ
Городская поликлиника №73
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
ГБДОУ детский сад №61
Невского района Санкт-Петербурга
Приказ № 50 от 30.08.2024

/ _____ / Сажнева К.А.

/ _____ / Кириллова Т.А.

/ _____ / Рыбакова А.В.

М.П.

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА- с 01.09.2024 по 31.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях

группы «Радуга»

Режимный момент	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к проведению занятий. Общениий детей по интересам.	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Занятие 1	9.00- 9.15	9.00- 9.15	9.00- 9.15	9.00- 9.15	9.00- 9.15
Самостоятельные игры. Совместная деятельность	9.15-9.25 9.40-10.00	9.15-9.25 9.25-9.35 9.50-10.00	9.15-9.25 9.40-10.00	9.15-9.25 9.40-10.00	9.15-9.25 9.25-9.35 9.50-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10
Занятие 2	9.25- 9.40	9.35- 9.50	9.25- 9.40	9.25- 9.40	9.35- 9.50
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Утренняя прогулка	10.20-12.15	10.20-12.15	10.20-12.15	10.20-12.15	10.20-12.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Подготовка к обеду.	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
Обед	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00
Дневной сон	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45
Полдник	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Самостоятельные игры	16.20- 16.40	16.20- 16.40	16.20- 16.40	16.20- 16.40	16.20- 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:
Старший воспитатель
ГБДОУ детский сад №61
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:
Врач СПб ГБУЗ
Городская поликлиника №73
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
ГБДОУ детский сад №61
Невского района Санкт-Петербурга
Приказ № 50 от 30.08.2024

/ _____ / Сажнева К.А.

/ _____ / Кириллова Т.А.

/ _____ / Рыбакова А.В.

М.П.

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2024 по 31.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях

группы «Звездочки»

Режимный момент	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к проведению занятий. Общени детей по интересам.	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Занятие 1	9.00- 9.20	9.00- 9.20	9.00- 9.20	9.00- 9.20	9.00- 9.20
Самостоятельные игры. Совместная деятельность	9.20-9.30 9.50-10.00	9.20-9.30 9.50-10.00	9.20-9.30 9.50-10.00	9.20-9.35 9.55-10.00	9.20-9.35 9.55-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10
Занятие 2	9.30- 9.50	9.30- 9.50	9.30- 9.50	9.35- 9.55	9.35- 9.55
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Утренняя прогулка	10.20.- 12.15	10.20.- 12.15	10.20.- 12.15	10.20.- 12.15	10.20.- 12.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Подготовка к обеду.	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
Обед	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00
Дневной сон	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45
Полдник	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Самостоятельные игры	16.00- 16.40	16.00- 16.40	16.00- 16.40	16.00- 16.40	16.00- 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:
Старший воспитатель
ГБДОУ детский сад №61
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:
Врач СПб ГБУЗ
Городская поликлиника №73
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
ГБДОУ детский сад №61
Невского района Санкт-Петербурга
Приказ № 50 от 30.08.2024

/ _____ / Сажнева К.А.

/ _____ / Кириллова Т.А.

/ _____ / Рыбакова А.В.

М.П.

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2024 по 31.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях

группы «Капельки»

Режимный момент	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к проведению занятий. Общени детей по интересам.	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50-8.55	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Занятие 1	9.00- 9.20	9.00- 9.20	8.55-9.15	9.00- 9.20	9.00- 9.20
Самостоятельные игры. Совместная деятельность	9.20-9.30 9.50-10.00	9.20-9.55	9.15-9.25 9.45-10.00	9.20-9.45	9.20-9.55
Второй завтрак	10.00- 10.10	10.15- 10.25	10.00-10.10	10.05- 10.15	10.15- 10.25
Занятие 2	9.30- 9.50	9.55- 10.15	9.25- 9.45	9.45- 10.05	9.55- 10.15
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.25-10.35	10.10-10.20	10.15-10.25	10.10-10.20
Утренняя прогулка	10.20- 12.15	10.35 - 12.15	10.20.- 12.15	10.25.- 12.15	10.20.- 12.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Подготовка к обеду.	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
Обед	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00
Дневной сон	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45
Полдник	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Самостоятельные игры	16.20- 16.40	16.20- 16.40	16.20- 16.40	16.20- 16.40	16.20- 16.40
Подготовка к прогулке	16.00- 16.40	16.00- 16.40	16.00- 16.40	16.00- 16.40	16.00- 16.40
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:
Старший воспитатель
ГБДОУ детский сад №61
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:
Врач СПб ГБУЗ
Городская поликлиника №73
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
ГБДОУ детский сад №61
Невского района Санкт-Петербурга
Приказ № 50 от 30.08.2024

/ _____ / Сажнева К.А.

/ _____ / Кириллова Т.А.

/ _____ / Рыбакова А.В.

М.П.

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2024 по 31.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях

группы «Ромашки»

Режимный момент	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к проведению занятий. Общени детей по интересам.	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Занятие 1	9.00- 9.25	9.00- 9.25	9.00- 9.25	9.00- 9.25	9.00- 9.25
Самостоятельные игры. Совместная деятельность	9.25-10.00	9.25-9.50	9.25-9.40	9.25-9.50	9.25-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10	10.15- 10.25	10.05- 10.15	10.15- 10.25	10.00- 10.10
Занятие 2	11.10- 11.35 на улице	9.50-10.15	9.40-10.05	9.50-10.15	10.10-10.35
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.25-10.35	10.15-10.25	10.25-10.35	10.35-10.45
Утренняя прогулка	10.20- 12.15	10.35- 12.15	10.25- 12.15	10.35- 12.15	10.45-12.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Подготовка к обеду.	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
Обед	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00
Дневной сон	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45
Полдник	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Занятие 3	16.00-16.25	16.00-16.25	-	-	16.00-16.25
Самостоятельные игры	16.25- 16.40	16.25- 16.40	16.00- 16.40	16.00- 16.40	16.25- 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:
Старший воспитатель
ГБДОУ детский сад №61
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:
Врач СПб ГБУЗ
Городская поликлиника №73
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
ГБДОУ детский сад №61
Невского района Санкт-Петербурга
Приказ № 50 от 30.08.2024

/ _____ / Сажнева К.А.

/ _____ / Кириллова Т.А.

/ _____ / Рыбакова А.В.

М.П.

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2024 по 31.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях

группы «Бусинки»

Режимный момент	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к проведению занятий. Общени детей по интересам.	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Занятие 1	9.00- 9.25	9.00- 9.25 10.10-10.20	9.00- 9.25	9.00- 9.25	9.00- 9.25
Самостоятельные игры. Совместная деятельность	9.25-9.35	9.25-10.00	9.25-10.00	9.25-10.00 10.10-10.50	9.25-9.35
Второй завтрак	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10
Занятие 2	9.35- 10.00	10.20-10.45	11.00-11.25(улица)	10.50-11.15	9.35- 10.00
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.45-10.55	10.10-10.20	11.15-10.25	10.10-10.20
Утренняя прогулка	10.20-12.15	10.55- 12.15	10.20-12.15	10.25-12.15	10.20-12.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Подготовка к обеду.	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
Обед	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00
Дневной сон	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45
Полдник	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Занятие 3	-	16.00-16.25	16.00-16.25	-	-
Самостоятельные игры	16.25- 16.40	16.25- 16.40	16.25- 16.40	16.25- 16.40	16.20- 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:
Старший воспитатель
ГБДОУ детский сад №61
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:
Врач СПб ГБУЗ
Городская поликлиника №73
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
ГБДОУ детский сад №61
Невского района Санкт-Петербурга
Приказ № 50 от 30.08.2024

/ _____ / Сажнева К.А.

/ _____ / Кириллова Т.А.

/ _____ / Рыбакова А.В.

М.П.

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2024 по 31.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях

группы «Фантазеры»

Режимный момент	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к проведению занятий. Общени детей по интересам.	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Занятие 1	9.00- 9.25	9.00- 9.25	9.00- 9.25	9.00- 9.25	9.00- 9.25
Самостоятельные игры. Совместная деятельность	9.25-9.35	9.25-10.00	9.25-10.00	9.25-9.35	9.25-9.35
Второй завтрак	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10
Занятие 2	9.35- 10.00	10.10-10.35	11.00-11.25 ^(улица)	9.35- 10.00	9.35- 10.00
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.35-10.45	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Утренняя прогулка	10.20- 12.15	10.45- 12.15	10.20- 12.15	10.20- 12.15	10.20 - 12.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Подготовка к обеду.	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
Обед	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00
Дневной сон	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45
Полдник	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Занятие 3	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	-	-
Самостоятельные игры	16.25- 16.40	16.25- 16.40	16.25- 16.40	16.20- 16.40	16.20- 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:
Старший воспитатель
ГБДОУ детский сад №61
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:
Врач СПб ГБУЗ
Городская поликлиника №73
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
ГБДОУ детский сад №61
Невского района Санкт-Петербурга
Приказ № 50 от 30.08.2024

/ _____ / Сажнева К.А.

/ _____ / Кириллова Т.А.

/ _____ / Рыбакова А.В.

М.П.

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2024 по 31.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях

группы «Светлячки»

Режимный момент	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к проведению занятий. Общени детей по интересам.	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Занятие 1	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30
Самостоятельные игры. Совместная деятельность	9.30-10.00	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-10.10	9.30-9.40
Второй завтрак	10.00- 10.10	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20
Занятие 2	10.10-10.40	9.40-10.10	9.40-10.10	10.20-10.50	9.40-10.10
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.20-10.30
Занятие 3	-	10.20-10.50	10.20-10.50	-	11.40-12.10 _(улицы)
Утренняя прогулка	10.50- 12.15	11.00.- 12.15	11.00.- 12.15	11.00- 12.15	10.30.- 12.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Подготовка к обеду.	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
Обед	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00
Дневной сон	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45
Полдник	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Занятие 3	16.00-16.30	-	-	16.00-16.30	-
Самостоятельные игры	16.30- 16.40	16.00- 16.40	16.00- 16.40	16.30- 16.40	16.20- 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:
Старший воспитатель
ГБДОУ детский сад №61
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:
Врач СПб ГБУЗ
Городская поликлиника №73
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
ГБДОУ детский сад №61
Невского района Санкт-Петербурга
Приказ № 50 от 30.08.2024

/ _____ / Сажнева К.А.

/ _____ / Кириллова Т.А.

/ _____ / Рыбакова А.В.

М.П.

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2024 по 31.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях

группы «Любознайки»

Режимный момент	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к проведению занятий. Общени детей по интересам.	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Занятие 1	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30
Самостоятельные игры. Совместная деятельность	9.30-9.40	9.30-9.40 10.20-10.50	9.30-10.10	9.30-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20
Занятие 2	9.40- 10.10	9.40- 10.10	11.30-12.00 ^(улица)	9.40- 10.10	9.40- 10.10
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	11.20-11.30	10.20-10.30	10.50-11.00	10.50-11.00
Занятие 3	10.10-10.40	10.50-11.20	-	10.20-10.50	10.20-10.50
Утренняя прогулка	10.50- 12.15	11.30.- 12.15	10.30- 12.15	11.00.- 12.15	11.00.- 12.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Подготовка к обеду.	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
Обед	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00
Дневной сон	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45
Полдник	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Занятие 3	-	-	16.00-16.30	-	-
Самостоятельные игры	16.20- 16.40	16.20- 16.40	16.30- 16.40	16.20- 16.40	16.20- 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:
Старший воспитатель
ГБДОУ детский сад №61
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:
Врач СПб ГБУЗ
Городская поликлиника №73
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
ГБДОУ детский сад №61
Невского района Санкт-Петербурга
Приказ № 50 от 30.08.2024

/ _____ / Сажнева К.А.

/ _____ / Кириллова Т.А.

/ _____ / Рыбакова А.В.

М.П.

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2024 по 31.05.2025

Реализуется при благоприятных погодных условиях

группы «Теремок»

Режимный момент	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к проведению занятий. Общени детей по интересам.	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Занятие 1	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30
Самостоятельные игры. Совместная деятельность	9.30-9.40 10.20-10.45	9.30-9.40	9.30-10.10	9.30-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20
Занятие 2	9.40- 10.10	9.40- 10.10	10.10-10.40	9.40- 10.10	9.40- 10.10
Подготовка к прогулке	11.15-11.25	10.20-10.30	10.40-10.50	10.20-10.30	10.20-10.30
Занятие 3	10.45-11.15	11.30-12.00(улица)	-	-	-
Утренняя прогулка	11.25-12.15	10.30- 12.15	10.50-12.15	10.30- 12.15	10.30- 12.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Подготовка к обеду.	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
Обед	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45	12.25- 12.45
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00	12.45- 13.00
Дневной сон	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45
Полдник	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Занятие 3	-	-	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Самостоятельные игры	16.30- 16.40	16.00- 16.40	16.30- 16.40	16.30- 16.40	16.30- 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).