

Здоровьесберегающая деятельность ДОО

Направления деятельности

Название технологии

Ранее проводимые

Новые

1. Медико-профилактическое

Воздушное закаливание:
○ Босохождение
○ Физические упражнения в хорошо проветриваемом помещении
○ Сон без маек

Водное закаливание:
° Обширное обтирание

Профилактика лор-заболеваний:
Чесночная ароматерапия

Бактерицидная лампа

1. Профилактика и коррекция плоскостопия

Витаминизация – витамин «С»

2. Физкультурно-оздоровительное

Гимнастики

Самомассаж

Навстречу друг к другу

Рефлексотерапия (сухой бассейн)

Пальчиковая

Дыхательная

Адаптивная

Бодрящая

Утренняя

Гимнастика для глаз

3. Образовательное

ОБЖ

Валеология

Экология

ЗОЖ

4. Спортивно-досуговое

Досуги

Дни здоровья

Праздники

Неделя здоровья

Участие в соревнованиях

5. Коррекционное

Релаксация

Коммуникативные игры

Антистрессовая гимнастика

Сказкотерапия