

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 61 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБДОУ детского сада № 61
Невского района Санкт-Петербурга
протокол от 0.12.2021 года № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 61
Невского района Санкт-Петербурга
_____ А. В. Рыбакова
Приказ от 30.12.2021 года № 134

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников (обучающихся)

Санкт-Петербург
2021

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников (обучающихся) государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 61 Невского района Санкт-Петербурга (далее детский сад) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи, утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования;
- Уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования (Далее - основные образовательные программы дошкольного образования) реализуются в детском саду в соответствии с графиком предоставления образовательных услуг по государственному образованию, с учётом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию

2. Режим работы детского сада и групп

Режим работы детского сада: 5-дневная рабочая неделя с 07.00 до 19.00. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

Группа кратковременного пребывания (2-3 г.) общеразвивающей направленности – с 8.30 до 12.30 (1 группа), с 15.00 до 19.00 (2 группа)

Младшая группа (3-4 г.) общеразвивающей направленности - с 07.00 до 19.00

Средняя группа (4-5л.) общеразвивающей направленности- с 07.00 до 19.00

Старшая группа (5-6л.) общеразвивающей направленности- с 07.00 до 19.00

Подготовительная группа (6-7л.) общеразвивающей направленности- с 07.00 до 19.00

3. Режим занятий воспитанников (обучающихся)

3.1. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательные программы

дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника (обучающегося) в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более: 10

- мин- для детей от двух до трёх лет;
- 15 мин. – для детей от трёх до четырёх лет;
- 20 мин. -для детей от четырёх до пяти лет;
- 25 мин.– для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 10 мин. -для детей от двух до трёх лет
- 30 мин. – для детей от трёх до четырёх лет;
- 40 мин. -для детей от четырёх до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников (обучающихся) 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

- 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели, специалисты проводят гимнастику для глаз.

5. 1.Режим физического воспитания

- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.