

РАЗРАБОТАНО:  
Старший воспитатель  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:  
Врач СПб ГБУЗ  
Городская поликлиника №73  
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга  
Приказ № 71 от 31.08.2023

/ \_\_\_\_\_ / Сажнева К.А.

/ \_\_\_\_\_ / Кириллова Т.А.

/ \_\_\_\_\_ / Рыбакова А.В.

М.П.

## ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях

группы «Капельки»

Режимный момент	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 – 8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.00 – 8.10	8.00 -8.10	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10 – 8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.20– 8.50	8.20– 8.50	8.20 – 8.40	8.20– 8.50	8.20– 8.50
Подготовка к проведению занятий. Общени детей по интересам.	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.40 – 8.50	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Занятие 1	9.00- 9.15	9.00- 9.15	8.50 – 9.05	9.00- 9.15	9.00- 9.15
Самостоятельные игры.	9.15-9.25	9.15-9.25	9.05- 9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Занятие 2	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40	9.25 – 9.40	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50
Утренняя прогулка	10.50- 12.00	10.50- 12.00	10.50- 12.00	10.50- 12.00	10.50- 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Подготовка к обеду.	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	12.10- 12.40	12.10- 12.40	12.10- 12.40	12.10- 12.40	12.10- 12.40
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном	12.40- 13.00	12.40- 13.00	12.40- 13.00	12.40- 13.00	12.40- 13.00
Дневной сон	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30 - 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Самостоятельные игры	16.30- 16.40	16.30- 16.40	16.30 – 16.40	16.30- 16.40	16.30- 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40- 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»  
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:  
Старший воспитатель  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:  
Врач СПб ГБУЗ  
Городская поликлиника №73  
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга  
Приказ № 71 от 31.08.2023

/ \_\_\_\_\_ / Сажнева К.А.

/ \_\_\_\_\_ / Кириллова Т.А.

/ \_\_\_\_\_ / Рыбакова А.В.

М.П.

## ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях

группы «Радуга»

Режимный момент	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 – 8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.00 – 8.10	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание.	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10 – 8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.25 – 8.45	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 9.00
Подготовка к проведению занятий. Общений детей по интересам.	8.45- 8.55	9.10- 9.20	9.00 – 9.15	8.50 – 9.00	9.10- 9.20
Занятие 1	8.55 – 9.15	9.20- 9.40	9.15- 9.35	9.00- 9.20	9.20- 9.40
Самостоятельные игры. Совместная деятельность	9.15 – 9.25 9.45- 10.00	9.40- 9.50 10.20- 10.40	9.35-9.50 10.20- 10.40	9.20 – 9.50 10.20- 10.40	9.40- 9.50 10.20- 10.40
Занятие 2	9.25 – 9.45	9.50- 10.10	9.50 - 10.10	9.50 – 10.10	9.50- 10.10
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10– 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00
Утренняя прогулка	11.00- 12.00	11.00- 12.00	11.00- 12.00	11.00- 12.00	11.00- 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Подготовка к обеду.	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	12.10- 12.40	12.10- 12.40	12.10- 12.40	12.10- 12.40	12.10- 12.40
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном	12.40- 13.00	12.40- 13.00	12.40- 13.00	12.40- 13.00	12.40- 13.00
Дневной сон	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Самостоятельные игры	16.30- 16.40	16.30- 16.40	16.30- 16.40	16.30- 16.40	16.30- 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»  
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:  
Старший воспитатель  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:  
Врач СПб ГБУЗ  
Городская поликлиника №73  
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга  
Приказ № 71 от 31.08.2023

/ \_\_\_\_\_ / Сажнева К.А.

/ \_\_\_\_\_ / Кириллова Т.А.

/ \_\_\_\_\_ / Рыбакова А.В.

М.П.

## ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях

группы «Бусинки»

Режимный момент	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание.	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к проведению занятий. Общений детей по интересам.	8.50- 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20
Самостоятельные игры. Совместная деятельность	9.20 – 9.50 10.00- 10.20	9.20- 9.45 10.15- 10.40	9.20- 9.45 10.15- 10.40	9.20- 9.45 10.15- 10.40	9.20- 9.45 10.15- 10.40
Занятие 2	10.20 – 10.40	9.45- 10.05	9.45- 10.05	9.45- 10.05	9.45- 10.05
Второй завтрак	9.50 – 10.00	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00
Утренняя прогулка	11.00- 12.00	11.00- 12.00	11.00- 12.00	11.00- 12.00	11.00- 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Подготовка к обеду.	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	12.10- 12.40	12.10- 12.40	12.10- 12.40	12.10- 12.40	12.10- 12.40
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном	12.40- 13.00	12.40- 13.00	12.40- 13.00	12.40- 13.00	12.40- 13.00
Дневной сон	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Самостоятельные игры	16.30- 16.40	16.30- 16.40	16.30- 16.40	16.30- 16.40	16.30- 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»  
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:  
Старший воспитатель  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:  
Врач СПб ГБУЗ  
Городская поликлиника №73  
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга  
Приказ № 71 от 31.08.2023

/ \_\_\_\_\_ / Сажнева К.А.

/ \_\_\_\_\_ / Кириллова Т.А.

/ \_\_\_\_\_ / Рыбакова А.В.

М.П.

## ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях

группы «Теремок»

Режимный момент	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 – 8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.00 – 8.10	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание.	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10 – 8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к проведению занятий. Общений детей по интересам.	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50 – 9.00	8.50- 9.00
Занятие 1	9.00- 9.25	9.00- 9.25	9.00- 9.25	9.00- 9.25	9.00- 9.25
Самостоятельные игры. Совместная деятельность	9.25-10.00 10.10-10.25	9.25-10.00 10.35 – 10.45	9.25-9.50 10.10 –10.20	10.10 – 10.40 10.05 -10.40	9.25-10.00 10.10-10.45
Второй завтрак	10.00- 10.10	10.00 - 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00- 10.10
Занятие 2	10.45– 11.10 На улице	10.10 – 10.35	11.50 – 12.15	9. 40– 10.05	10.45– 11.10
Подготовка к прогулке	10.25-10.45	10.45 .11.00	10.20 -10.40	10.40-11.00	11.10-11.30
Занятие 3	-	-	-	-	-
Утренняя прогулка	10.45- 12.10	11.00- 12.10	10.40- 11.40	11.00- 12.10	11.30- 12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Подготовка к обеду.	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	11.40 – 11.50	11.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Обед	12.20- 12.40	12.20- 12.40	12.15- 12.40	12.20- 12.40	12.20- 12.40
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном	12.40- 13.00	12.40- 13.00	12.40- 13.00	12.40- 13.00	12.40- 13.00
Дневной сон	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Полдник	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Занятие 3	16.20 – 16.45	16.20- 16.45	16.20- 16.45	-	16.20 – 16.45
Самостоятельные игры.	-	-	-	16.20- 16.40	-
Подготовка к прогулке	16.45 – 17.00	16.45– 17.00	16.45 – 17.00	16.40 – 17.00	16.45 – 17.00
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»  
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:  
Старший воспитатель  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:  
Врач СПб ГБУЗ  
Городская поликлиника №73  
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга  
Приказ № 71 от 31.08.2023

/ \_\_\_\_\_ / Сажнева К.А.

/ \_\_\_\_\_ / Кириллова Т.А.

/ \_\_\_\_\_ / Рыбакова А.В.

М.П.

## ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях

группы «Любознайки»

Режимный момент	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 – 8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.00 – 8.10	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание.	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10 – 8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к проведению занятий. Общений детей по интересам.	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50 - 9.00	8.50- 9.00
Занятие 1	9.00- 9.25	9.00- 9.25	9.00- 9.25	9.00- 9.25	9.00- 9.25
Самостоятельные игры. Совместная деятельность	9.25-10.00 10.10-10.40	9.25-10.00 10.35 – 10.45	9.25-9.50 10.10 –10.20	10.10 – 10.40 10.05 -10.40	9.25-9.35 10.10-10.40
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00- 10.10
Занятие 2	11.15– 11.40 на улице	10.10 – 10.35	11.50 – 12.15	9. 40– 10.05	9.35- 10.00
Подготовка к прогулке	10.40-11.00	10.45 .11.00	10.20 -10.40	10.40-11.00	10.40-11.00
Занятие 3	-	-	-	-	-
Утренняя прогулка	11.00.- 12.10	11.00- 12.10	11.00- 11.40	11.00- 12.10	11.00 - 12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Подготовка к обеду.	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	11.40 – 11.50	11.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Обед	12.20- 12.40	12.20- 12.40	12.15- 12.40	12.20- 12.40	12.20- 12.40
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном	12.40- 13.00	12.40- 13.00	12.40- 13.00	12.40- 13.00	12.40- 13.00
Дневной сон	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закалывающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Полдник	16.00 – 16.20	16.10 – 16.30	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Занятие 3	16.20 – 16.45	15.45 – 16.10	16.20- 16.45	-	-
Самостоятельные игры.	-	16.30- 16.40	-	16.20- 16.40	16.20- 16.40
Подготовка к прогулке	16.45 – 17.00	16.40– 17.00	16.45 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40– 17.00
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»  
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:  
Старший воспитатель  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:  
Врач СПб ГБУЗ  
Городская поликлиника №73  
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга  
Приказ № 71 от 31.08.2023

/ \_\_\_\_\_ / Сажнева К.А.

/ \_\_\_\_\_ / Кириллова Т.А.

/ \_\_\_\_\_ / Рыбакова А.В.

М.П.

## ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях

группы «Фантазеры»

Режимный момент	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 – 8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.00 – 8.10	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание.	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10 – 8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к проведению занятий. Общени детей по интересам.	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50 – 9.00	8.50- 9.00
Занятие 1	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30
Самостоятельные игры. Совместная деятельность	9.30 -9.40 10.20- 10.40	9.30 -9.40 10.20- 10.40	9.30-10.00	9.30- 9.40 10.20- 9.40	9.30-10.00 10.40-10.50
Второй завтрак	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10
Занятие 2	9.40- 10.10	9.40- 10.10	10.10 – 10.40	9. 40– 10.10	10.10 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40-11.00	10.40-11.00	10.20 -10.40	10.40-11.00	10.20 -10.40
Занятие 3	11.45- 12.15 на улице	-	-	-	10.50-11.20
Утренняя прогулка	11.00.- 12.15	11.00- 12.10	11.00- 12.10	11.00- 12.10	11.20- 12.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Подготовка к обеду.	12.15 – 12.20	12.10 – 12.20	11.10 – 11.20	11.10 – 12.20	12.15 – 12.20
Обед	12.20- 12.40	12.20- 12.40	12.20- 12.40	12.20- 12.40	12.20- 12.40
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном	12.40- 13.00	12.40- 13.00	12.40- 13.00	12.40- 13.00	12.40- 13.00
Дневной сон	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30	13.00- 15.30
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Полдник	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Занятие 3	-	16.20 – 16.50	16.20- 16.50	16.20. – 16.50	16.20-16.50
Самостоятельные игры	16.20- 16.40	-	-	-	-
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00	16.50– 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.40– 17.00
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»  
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).