

РАЗРАБОТАНО:  
Старший воспитатель  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:  
Врач СПб ГБУЗ  
Городская поликлиника №73  
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга  
Приказ № 71 от 31.08.2023

/ \_\_\_\_\_ / Сажнева К.А.

/ \_\_\_\_\_ / Кириллова Т.А.

/ \_\_\_\_\_ / Рыбакова А.В.

М.П.

## ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях

### группы «Солнышко»

| Режимный момент   | Дни недели    |               |               |               |               |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|   | Понедельник   | Вторник       | Среда         | Четверг       | Пятница       |
| Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа  | 7.00 -8.00    | 7.00-8.00     | 7.00-8.00     | 7.00-8.00     | 7.00-8.00     |
| Утренняя гимнастика   | 8.00 -8.10    | 8.00-8.10     | 8.00-8.10     | 8.00-8.10     | 8.00-8.10     |
| Подготовка к завтраку.<br>Гигиенические процедуры.<br>Развитие КГН и навыков самообслуживание.                | 8.10-8.20     | 8.10-8.20     | 8.10-8.20     | 8.10-8.20     | 8.10-8.20     |
| Завтрак   | 8.20 – 8.50   | 8.20 – 8.50   | 8.20 – 8.50   | 8.20 – 8.50   | 8.20 – 8.50   |
| Подготовка к проведению занятий.<br>Общений детей по интересам.   | 8.50- 9.00    | 8.50- 9.00    | 8.50- 9.00    | 8.50- 9.00    | 8.50- 9.00    |
| Занятие 1   | 9.00- 9.10    | 9.00- 9.10    | 9.00- 9.10    | 9.00- 9.10    | 9.00- 9.10    |
| Самостоятельные игры.<br>Совместная деятельность  | 9.10-9.20     | 9.10-9.20     | 9.10-9.20     | 9.10-9.20     | 9.10-9.20     |
| Занятие 2   | 9.20 - 9.30   | 9.20 - 9.30   | 9.20 - 9.30   | 9.20 - 9.30   | 9.20 - 9.30   |
| Второй завтрак  | 9.30 -9.40    | 9.30 -9.40    | 9.30 -9.40    | 9.30 -9.40    | 9.30 -9.40    |
| Подготовка к прогулке   | 9.40-10.00    | 9.40-10.00    | 9.40-10.00    | 9.40-10.00    | 9.40-10.00    |
| Утренняя прогулка   | 10.00- 11.10  | 10.00- 11.10  | 10.00- 11.10  | 10.00- 11.10  | 10.00- 11.10  |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Подготовка к обеду. | 11.10 – 11.30 | 11.10 – 11.30 | 11.10 – 11.30 | 11.10 – 11.30 | 11.10 – 11.30 |
| Обед  | 11.30- 12.00  | 11.30- 12.00  | 11.30- 12.00  | 11.30- 12.00  | 11.30- 12.00  |
| Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном        | 12.00- 12.30  | 12.00- 12.30  | 12.00- 12.30  | 12.00- 12.30  | 12.00- 12.30  |
| Дневной сон   | 12.30- 15.30  | 12.30- 15.30  | 12.30- 15.30  | 12.30- 15.30  | 12.30- 15.30  |
| Постепенный подъем. Профилактические процедуры. Бодрящая гимнастика, одевание. причесывание.                  | 15.30- 16.00  | 15.30- 16.00  | 15.30- 16.00  | 15.30- 16.00  | 15.30- 16.00  |
| Полдник   | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке   | 16.40- 17.00  | 16.40- 17.00  | 16.40- 17.00  | 16.40- 17.00  | 16.40- 17.00  |
| Вечерняя прогулка   | 17.00 – 19.00 | 17.00- 19.00  | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00- 19.00  |

#### Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»  
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:  
Старший воспитатель  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:  
Врач СПб ГБУЗ  
Городская поликлиника №73  
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга  
Приказ № 71 от 31.08.2023

/ \_\_\_\_\_ / Сажнева К.А.

/ \_\_\_\_\_ / Кириллова Т.А.

/ \_\_\_\_\_ / Рыбакова А.В.

М.П.

## ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях

### группы «Алфавит»

| Режимный момент   | Дни недели    |               |               |               |               |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|   | Понедельник   | Вторник       | Среда         | Четверг       | Пятница       |
| Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.   | 7.00 -8.00    | 7.00 -8.00    | 7.00 – 8.00   | 7.00 – 8.00   | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика   | 8.00 -8.10    | 8.00 -8.10    | 8.00 – 8.10   | 8.00 – 8.10   | 8.00 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку.<br>Гигиенические процедуры.<br>Развитие КГН и навыков самообслуживание.                              | 8.10-8.20     | 8.10-8.20     | 8.10 – 8.20   | 8.30 – 8.35   | 8.10 – 8.20   |
| Завтрак   | 8.20 – 8.50   | 8.20 – 8.50   | 8.20 – 8.45   | 8.35 – 8.55   | 8.20 – 8.45   |
| Подготовка к проведению занятий.<br>Общений детей по интересам.   | 8.50- 9.00    | 8.50- 9.00    | 8.45 – 8.55   | 8.10 – 8.20   | 8.45 – 8.55   |
| Занятие 1   | 9.00- 9.10    | 9.00- 9.10    | 8.55 – 9.05   | 8.20- 8.30    | 8.55 – 9.05   |
| Самостоятельные игры.   | 9.10-9.20     | 9.10-9.20     | 9.05 – 9.15   | 9.10 – 9.25   | 9.05- 9.15    |
| Совместная деятельность   | 9.30- 9.50    | 9.30- 9.50    | 9.25- 9.50    | 9.25- 9.50    | 9.25- 9.50    |
| Занятие 2   | 9.20 - 9.30   | 9.20 - 9.30   | 9.15 – 9.25   | 9.00 – 9.10   | 9.15 – 9.25   |
| Второй завтрак  | 9.50 -10.00   | 9.50 -10.00   | 9.50 – 10.00  | 9.50 – 10.00  | 9.50 – 10.00  |
| Подготовка к прогулке   | 10.00-10.20   | 10.00-10.20   | 10.00-10.20   | 9.35 -10.00   | 9.35 -10.00   |
| Утренняя прогулка   | 10.20- 11.30  | 10.20- 11.30  | 10.20- 11.30  | 10.20- 11.30  | 10.20- 11.30  |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Подготовка к обеду.               | 11.30 – 11.45 | 11.30 – 11.45 | 11.30 – 11.45 | 11.30– 11.45  | 11.30 – 11.45 |
| Обед  | 11.45- 12.00  | 11.45- 12.00  | 11.45- 12.00  | 11.45- 12.00  | 11.45- 12.00  |
| Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном                      | 12.00- 12.30  | 12.00- 12.30  | 12.00- 12.30  | 12.00- 12.30  | 12.00- 12.30  |
| Дневной сон   | 12.30- 15.30  | 12.30- 15.30  | 12.30 - 15.30 | 12.30- 15.30  | 12.30- 15.30  |
| Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание | 15.30- 16.00  | 15.30- 16.00  | 15.30 - 16.00 | 15.30- 16.00  | 15.30- 16.00  |
| Полдник   | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 |
| Самостоятельные игры  | 16.30- 16.40  | 16.30- 16.40  | 16.30 – 16.40 | 16.30- 16.40  | 16.30- 16.40  |
| Подготовка к прогулке   | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 | 16.40- 17.00  | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 |
| Вечерняя прогулка   | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 |

#### Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»  
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:  
Старший воспитатель  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:  
Врач СПб ГБУЗ  
Городская поликлиника №73  
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга  
Приказ № 71 от 31.08.2023

/ \_\_\_\_\_ / Сажнева К.А.

/ \_\_\_\_\_ / Кириллова Т.А.

/ \_\_\_\_\_ / Рыбакова А.В.

М.П.

## ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях

### группы «Дружная семейка»

| Режимный момент   | Дни недели               |                           |                           |               |               |
|---|--------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------|---------------|
|   | Понедельник              | Вторник                   | Среда                     | Четверг       | Пятница       |
| Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.   | 7.00 -8.00               | 7.00 – 8.00               | 7.00 – 8.00               | 7.00 -8.00    | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика   | 8.00 -8.10               | 8.00 – 8.10               | 8.00 – 8.10               | 8.00 -8.10    | 8.00 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку.<br>Гигиенические процедуры.<br>Развитие КГН и навыков самообслуживание.                              | 8.10-8.20                | 8.30 – 8.35               | 8.10 – 8.20               | 8.10-8.20     | 8.10 – 8.20   |
| Завтрак   | 8.20 – 8.50              | 8.35 – 8.55               | 8.20 – 8.50               | 8.20 – 8.50   | 8.20 – 8.45   |
| Подготовка к проведению занятий.<br>Общений детей по интересам.   | 8.50- 9.00               | 8.10 – 8.20               | 8.50 – 9.00               | 8.50- 9.00    | 8.45 – 8.55   |
| Занятие 1   | 9.00- 9.10               | 8.20- 8.30                | 9.00 – 9.10               | 9.00- 9.10    | 8.55 – 9.05   |
| Самостоятельные игры.   | 9.10-9.20<br>9.30 – 9.50 | 9.10 – 9.25<br>9.25- 9.50 | 9.10 – 9.25<br>9.25- 9.50 | 9.10-9.20     | 9.05- 9.45    |
| Занятие 2   | 9.20 - 9.30              | 9.00 – 9.10               | 10.00 – 10.10             | 9.20 - 9.30   | 10.00 – 10.10 |
| Второй завтрак  | 9.50 -10.00              | 9.50 – 10.00              | 9.50 – 10.00              | 9.50 -10.00   | 9.45 – 10.00  |
| Подготовка к прогулке   | 10.00-10.20              | 9.35 -10.00               | 9.35 – 10.00              | 9.40-10.00    | 10.10 -10.30  |
| Утренняя прогулка   | 10.20- 11.10             | 10.00- 11.10              | 10.00 – 11.10             | 10.00- 11.10  | 10.30- 11.30  |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Подготовка к обеду.               | 11.10 – 11.30            | 11.10 – 11.30             | 11.10 – 11.30             | 11.10 – 11.30 | 11.30 – 11.45 |
| Обед  | 11.30- 12.00             | 11.30- 12.00              | 11.30- 12.00              | 11.30- 12.00  | 11.45 - 12.00 |
| Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном                      | 12.00- 12.30             | 12.00- 12.30              | 12.00- 12.30              | 12.00- 12.30  | 12.00- 12.30  |
| Дневной сон   | 12.30- 15.30             | 12.30- 15.30              | 12.30 - 15.30             | 12.30- 15.30  | 12.30- 15.30  |
| Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание | 15.30- 16.00             | 15.30- 16.00              | 15.30 - 16.00             | 15.30- 16.00  | 15.30- 16.00  |
| Полдник   | 16.00 – 16.30            | 16.00 – 16.30             | 16.00 – 16.30             | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 |
| Самостоятельные игры  | 16.30- 16.40             | 16.30- 16.40              | 16.30 – 16.40             | 16.30- 16.40  | 16.30- 16.40  |
| Подготовка к прогулке   | 16.40 – 17.00            | 16.40 – 17.00             | 16.40- 17.00              | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 |
| Вечерняя прогулка   | 17.00 – 19.00            | 17.00 – 19.00             | 17.00 – 19.00             | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 |

#### Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»  
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:  
Старший воспитатель  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:  
Врач СПб ГБУЗ  
Городская поликлиника №73  
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга  
Приказ № 71 от 31.08.2023

/ \_\_\_\_\_ / Сажнева К.А.

/ \_\_\_\_\_ / Кириллова Т.А.

/ \_\_\_\_\_ / Рыбакова А.В.

М.П.

## ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях

### группы «Звездочки»

| Режимный момент   | Дни недели    |               |               |                         |               |
|---|---------------|---------------|---------------|-------------------------|---------------|
|   | Понедельник   | Вторник       | Среда         | Четверг                 | Пятница       |
| Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.   | 7.00 -8.00    | 7.00 – 8.00   | 7.00 – 8.00   | 7.00 -8.00              | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика   | 8.00 -8.10    | 8.00 – 8.10   | 8.00 – 8.10   | 8.00 -8.10              | 8.00 – 8.10   |
| Подготовка к завтраку.<br>Гигиенические процедуры.<br>Развитие КГН и навыков самообслуживание.                              | 8.10-8.20     | 8.10– 8.20    | 8.10 – 8.20   | 8.10-8.20               | 8.10 – 8.20   |
| Завтрак   | 8.20– 8.50    | 8.20 – 8.50   | 8.20 – 8.50   | 8.20 – 8.50             | 8.20 – 8.50   |
| Подготовка к проведению занятий. Общенье детей по интересам.  | 8.50- 9.00    | 8.50 – 9.00   | 8.50 – 9.00   | 8.50- 9.00              | 8.50 – 9.00   |
| Занятие 1   | 9.00- 9.15    | 9.00- 9.15    | 9.00 – 9.15   | 9.00- 9.15              | 9.00 – 9.15   |
| Самостоятельные игры.   | 9.15-9.40     | 9.15 – 10.00  | 9.15 – 9.35   | 9.15-9.25<br>9.40- 9.50 | 9.15 – 9.35   |
| Занятие 2   | 9.40 - 9.55   | 10.20 – 10.35 | 9.35 – 9.50   | 9.25 - 9.40             | 9.35 – 9.50   |
| Второй завтрак  | 9.55 -10.05   | 10.00– 10.20  | 9.50 – 10.00  | 9.50 – 10.00            | 9.50 – 10.00  |
| Подготовка к прогулке   | 10.05 -10.25  | 10.35 -10.55  | 10.00 – 10.20 | 10.00 -10.20            | 10.00 – 10.20 |
| Утренняя прогулка   | 10.25- 12.00  | 10.55- 12.00  | 10.20 – 12.00 | 10.20- 12.00            | 10.20 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Подготовка к обеду.               | 12.00-12.10   | 12.00-12.10   | 12.00-12.10   | 12.00-12.10             | 12.00-12.10   |
| Обед  | 12.10- 12.40  | 12.10- 12.40  | 12.10- 12.40  | 12.10- 12.40            | 12.10- 12.40  |
| Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном                      | 12.40- 13.00  | 12.40- 13.00  | 12.40- 13.00  | 12.40- 13.00            | 12.40- 13.00  |
| Дневной сон   | 13.00- 15.30  | 13.00- 15.30  | 13.00- 15.30  | 13.00- 15.30            | 13.00- 15.30  |
| Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание | 15.30- 16.00  | 15.30- 16.00  | 15.30 - 16.00 | 15.30- 16.00            | 15.30 - 16.00 |
| Полдник   | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30           | 16.00 – 16.30 |
| Самостоятельные игры  | 16.30- 16.40  | 16.30- 16.40  | 16.30 – 16.40 | 16.30- 16.40            | 16.30 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке   | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 | 16.40- 17.00  | 16.40 – 17.00           | 16.40- 17.00  |
| Вечерняя прогулка   | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00           | 17.00 – 19.00 |

#### Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»  
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:  
Старший воспитатель  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:  
Врач СПб ГБУЗ  
Городская поликлиника №73  
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга  
Приказ № 71 от 31.08.2023

/ \_\_\_\_\_ / Сажнева К.А.

/ \_\_\_\_\_ / Кириллова Т.А.

/ \_\_\_\_\_ / Рыбакова А.В.

М.П.

## ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях

### группы «Почемучки»

| Режимный момент   | Дни недели    |               |               |               |               |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|   | Понедельник   | Вторник       | Среда         | Четверг       | Пятница       |
| Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.   | 7.00 -8.00    | 7.00 -8.00    | 7.00 -8.00    | 7.00 – 8.00   | 7.00 -8.00    |
| Утренняя гимнастика   | 8.00 -8.10    | 8.00 -8.10    | 8.00 -8.10    | 8.00 – 8.10   | 8.00 -8.10    |
| Подготовка к завтраку.<br>Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание.                                 | 8.10-8.30     | 8.10-8.30     | 8.10-8.30     | 8.10 – 8.30   | 8.10-8.30     |
| Завтрак   | 8.30 – 8.50   | 8.30 – 8.50   | 8.30 – 8.50   | 8.30 – 8.50   | 8.30 – 8.50   |
| Подготовка к проведению занятий. Общений детей по интересам.  | 8.50- 9.00    | 8.50- 9.00    | 8.50- 9.00    | 8.50 – 9.00   | 8.50- 9.00    |
| Занятие 1   | 9.00- 9.20    | 9.00- 9.20    | 9.00- 9.20    | 9.00- 9.20    | 9.00- 9.20    |
| Самостоятельные игры.   | 9.20-10.00    | 9.20-10.00    | 9.20-10.00    | 9.20 – 9.30   | 9.20-10.00    |
| Совместная деятельность   | 10.10- 10.20  | 10.10.- 10.20 | 10.10- 10.20  |               | 10.10- 10.20  |
| Занятие 2   | 10.20 - 10.40 | 10.20 - 10.40 | 10.20 - 10.40 | 9.30 – 9.50   | 10.20 - 10.40 |
| Второй завтрак  | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00– 10.10  | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке   | 10.40-11.00   | 10.40-11.00   | 10.40-11.00   | 10.10 -10.20  | 10.40-11.00   |
| Утренняя прогулка   | 11.00- 12.00  | 11.00- 12.00  | 11.00- 12.00  | 10.40- 11.50  | 11.00- 12.00  |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Подготовка к обеду.               | 12.10 – 12.20 | 12.10 – 12.20 | 12.10 – 12.20 | 11.50 – 12.10 | 12.10 – 12.20 |
| Обед  | 12.10- 12.40  | 12.10- 12.40  | 12.10- 12.40  | 12.10- 12.40  | 12.10- 12.40  |
| Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном                      | 12.40- 13.00  | 12.40- 13.00  | 12.40- 13.00  | 12.40- 13.00  | 12.40- 13.00  |
| Дневной сон   | 13.00- 15.30  | 13.00- 15.30  | 13.00- 15.30  | 13.00- 15.30  | 13.00- 15.30  |
| Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание | 15.30- 16.00  | 15.30- 16.00  | 15.30- 16.00  | 15.30- 16.00  | 15.30- 16.00  |
| Полдник   | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 |
| Самостоятельные игры  | 16.30- 16.40  | 16.30- 16.40  | 16.30- 16.40  | 16.30- 16.40  | 16.30- 16.40  |
| Подготовка к прогулке   | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 |
| Вечерняя прогулка   | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 |

#### Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»  
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:  
Старший воспитатель  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:  
Врач СПб ГБУЗ  
Городская поликлиника №73  
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга  
Приказ № 71 от 31.08.2023

/ \_\_\_\_\_ / Сажнева К.А.

/ \_\_\_\_\_ / Кириллова Т.А.

/ \_\_\_\_\_ / Рыбакова А.В.

М.П.

## ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях

### группы «Светлячки»

| Режимный момент  | Дни недели                 |                             |                            |               |                             |
|--|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------|-----------------------------|
|  | Понедельник                | Вторник                     | Среда                      | Четверг       | Пятница                     |
| Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.  | 7.00 -8.00                 | 7.00 -8.00                  | 7.00 -8.00                 | 7.00 – 8.00   | 7.00 -8.00                  |
| Утренняя гимнастика  | 8.00 -8.10                 | 8.00 -8.10                  | 8.00 -8.10                 | 8.00 – 8.10   | 8.00 -8.10                  |
| Подготовка к завтраку.<br>Гигиенические процедуры.<br>Развитие КГН и навыков<br>самообслуживание.                                    | 8.10-8.30                  | 8.10-8.30                   | 8.10-8.30                  | 8.10 – 8.30   | 8.10-8.30                   |
| Завтрак  | 8.30 – 8.50                | 8.30 – 8.50                 | 8.30 – 8.50                | 8.30 – 8.50   | 8.30 – 8.50                 |
| Подготовка к проведению занятий. Общени<br>детей по интересам.   | 8.50- 9.00                 | 8.50- 9.00                  | 8.50- 9.00                 | 8.50 – 9.00   | 8.50- 9.00                  |
| Занятие 1  | 9.00- 9.25                 | 9.00- 9.25                  | 9.00- 9.25                 | 9.00- 9.25    | 9.00- 9.25                  |
| Самостоятельные игры.<br>Совместная деятельность   | 9.25-10.00                 | 9.25-10.00<br>10.10 – 10 45 | 9.25-10.00<br>10.10 –10.50 | 10.10 – 10.40 | 9.25- 9.35<br>10.10 – 10.40 |
| Второй завтрак   | 10.00- 10.10               | 10.00 - 10.10               | 10.00 - 10.10              | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10               |
| Занятие 2  | 10.10– 10.35               | 10.45 – 11.10               | 10.50 – 11.15              | 9.35 – 10.00  | 9.35– 10.00                 |
| Подготовка к прогулке  | 10.35-11.00                | 11.10-11.30                 | 11.15-11.30                | 10.10 -10.20  | 10.40-11.00                 |
| Занятие 3  | 11.00- 11.25<br>(на улице) | -                           | -                          | -             | -                           |
| Утренняя прогулка  | 11.25- 12.10               | 11.30- 12.10                | 11.30- 12.10               | 10.40- 11.50  | 11.00- 12.10                |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические<br>процедуры. Развитие КГН и навыков<br>самообслуживание. Подготовка к обеду.                  | 12.10 – 12.20              | 12.10 – 12.20               | 12.10 – 12.20              | 11.50 – 12.10 | 12.10 – 12.20               |
| Обед   | 12.10- 12.40               | 12.10- 12.40                | 12.10- 12.40               | 12.10- 12.40  | 12.10- 12.40                |
| Подготовка ко сну. Гигиенические<br>процедуры. Развитие КГН и навыков<br>самообслуживание. Чтение перед сном                         | 12.40- 13.00               | 12.40- 13.00                | 12.40- 13.00               | 12.40- 13.00  | 12.40- 13.00                |
| Дневной сон  | 13.00- 15.30               | 13.00- 15.30                | 13.00- 15.30               | 13.00- 15.30  | 13.00- 15.30                |
| Постепенный подъем. Профилактические,<br>закаливающие (оздоровительные)<br>процедуры. Бодрящая гимнастика,<br>Одевание, Причесывание | 15.30- 16.00               | 15.30- 16.00                | 15.30- 16.00               | 15.30- 16.00  | 15.30- 16.00                |
| Полдник  | 16.00 – 16.20              | 16.00 – 16.20               | 16.00 – 16.20              | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20               |
| Занятие 3  | -                          | 16.20- 16.45                | -                          | -             | 16 .20- 16.45               |
| Подготовка к прогулке  | 16.40 – 17.00              | 16.45– 17.00                | 16.40 – 17.00              | 16.40 – 17.00 | 16.45 – 17.00               |
| Вечерняя прогулка  | 17.00 – 19.00              | 17.00 – 19.00               | 17.00 – 19.00              | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00               |

#### Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»  
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:  
Старший воспитатель  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО:  
Врач СПб ГБУЗ  
Городская поликлиника №73  
ДПО №6

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
ГБДОУ детский сад №61  
Невского района Санкт-Петербурга  
Приказ № 71 от 31.08.2023

/ \_\_\_\_\_ / Сажнева К.А.

/ \_\_\_\_\_ / Кириллова Т.А.

/ \_\_\_\_\_ / Рыбакова А.В.

М.П.

## ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях

### группы «Ромашки»

| Режимный момент   | Дни недели                  |                            |                             |               |                            |
|---|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------|----------------------------|
|   | Понедельник                 | Вторник                    | Среда                       | Четверг       | Пятница                    |
| Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.   | 7.00 -8.00                  | 7.00 -8.00                 | 7.00 -8.00                  | 7.00 – 8.00   | 7.00 -8.00                 |
| Утренняя гимнастика   | 8.00 -8.10                  | 8.00 -8.10                 | 8.00 -8.10                  | 8.00 – 8.10   | 8.00 -8.10                 |
| Подготовка к завтраку.<br>Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание.                                 | 8.10-8.30                   | 8.10-8.30                  | 8.10-8.30                   | 8.10 – 8.30   | 8.10-8.30                  |
| Завтрак   | 8.30 – 8.50                 | 8.30 – 8.50                | 8.30 – 8.50                 | 8.30 – 8.50   | 8.30 – 8.50                |
| Подготовка к проведению занятий. Общенье детей по интересам.  | 8.50- 9.00                  | 8.50- 9.00                 | 8.50- 9.00                  | 8.50 – 9.00   | 8.50- 9.00                 |
| Занятие 1   | 9.00- 9.30                  | 9.00- 9.30                 | 9.00- 9.30                  | 9.00- 9.30    | 9.00- 9.30                 |
| Самостоятельные игры.<br>Совместная деятельность  | 9.40 – 10.10                | 9.40- 10.10                | 9.40 – 10.10                | 10.20 – 10.50 | 9.40 – 10.10               |
| Второй завтрак  | 9.30 – 9.40<br>10.20- 10.40 | 9.30- 9.40<br>10.20- 10.30 | 9.30- 9.40<br>10.20 – 10.40 | 9.30 – 10.10  | 9.30- 9.40<br>10.20- 10.50 |
| Занятие 2   | 10.10- 10.20                | 10.10 - 10.20              | 10.10 - 10.20               | 10.10 – 10.50 | 10.10 – 10.20              |
| Подготовка к прогулке   | 10.40-11.00                 | 11.00-11.20                | 10.40 -11.00                | 10.50 -11.10  | 11.15-11.30                |
| Занятие 3   |                             | 10.30 – 11.00              | 11.35 – 12.05<br>на улице   |               | 10.50 -11.15               |
| Утренняя прогулка   | 11.00- 12.10                | 11.20- 12.10               | 11.00- 12.10                | 11.10 – 12.10 | 11.30- 12.10               |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Подготовка к обеду.               | 12.10 – 12.20               | 12.10 – 12.20              | 12.10 – 12.20               | 12.10 – 12.20 | 12.10 – 12.20              |
| Обед  | 12.20- 12.40                | 12.20 - 12.40              | 12.20- 12.40                | 12.20-12.40   | 12.20- 12.40               |
| Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном                      | 12.40- 13.00                | 12.40- 13.00               | 12.40- 13.00                | 12.40- 13.00  | 12.40- 13.00               |
| Дневной сон   | 13.00- 15.30                | 13.00- 15.30               | 13.00- 15.30                | 13.00- 15.30  | 13.00- 15.30               |
| Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание | 15.30- 16.00                | 15.30- 16.00               | 15.30- 16.00                | 15.30- 16.00  | 15.30- 16.00               |
| Полдник   | 16.00 – 16.20               | 16.00 – 16.20              | 16.00 – 16.20               | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20              |
| Занятие 3   | 16.15- 16.45                | -                          | -                           | -             | -                          |
| Подготовка к прогулке   | 16.45 – 17.00               | 16.40– 17.00               | 16.40 – 17.00               | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00              |
| Вечерняя прогулка   | 17.00 – 19.00               | 17.00 – 19.00              | 17.00 – 19.00               | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00              |

#### Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»  
А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).